

Kombi Tageskurs Equikinetic/Dualaktivierung



Am Samstag, den 13.1.2024 ,mit Lena Janssen
Reitverein Risum-Lindholm
Von 10.00 bis ca. 17:00 Uhr

Teilnehmer mit Pferd 80€
Aktiver Zuschauer ohne Pferd 25€

Kursinhalte:

- * Theoretische Einführung in die Blau/Gelbe Welt
- * Übungen und Versuche ohne Pferd
- * Erlernen des positionierten Handwechsels
- * Pro Pferd am Vormittag eine Equikinetic Einheit
- * Pro Pferd am Nachmittag wahlweise eine Einheit Dualaktivierung geritten oder longiert
- * Ein Skript zum Nachlesen für alle Teilnehmer
- * Ihr habt ein Reha-Pferd, das gezielt und effektiv wieder aufgebaut werden muss?
- * Euer Pony ist zu dick; leidet an EMS, Hufrehe etc. und muss dringend abspecken und gezielt gearbeitet werden?
- * Ihr möchtet Euer Pferd besser bemuskeln und damit länger gesund erhalten?
- * Ihr braucht Abwechslung im Training
- * Ihr möchtet die Balance und Koordination eures Pferdes verbessern?

Dann seid Ihr hier richtig !!!

**Ganzheitliches Pferde Training nach Michael Geitner: für die Gesundheit unserer Reitpferde und für die Stärkung der Beziehung zwischen Mensch und Tier.
Für jedes Pferd und jede Reitweise.
Klingt kompliziert? Ist es nicht - jeder kann es erlernen und von dem positiven Effekt profitieren.**

Die Dual-Aktivierung macht klassische Hufschlagfiguren sichtbar und bietet Abwechslung und Struktur für Pferd und Reiter. Konzentration, Balance, Koordination, Muskelaufbau und Leistungsbereitschaft werden signifikant verbessert.

Die Equikinetik® ist DAS Muskelaufbauprogramm und wird inzwischen von vielen Tierärzten, Kliniken und Therapeuten empfohlen. Auch als Reha-Programm hat sich vor allem die Equikinetik bewährt! Die Equikinetik hilft bei der Heilung des Sehnenschadens, um die Arthrose unter Kontrolle zu halten, unsere dicken Ponys abspecken zu lassen und so vieles mehr!

**Teilnehmer mit Pferd: min. 4, max. 8
Aktiver Zuschauer ohne Pferd: max. 6**

Mitzubringen falls vorhanden sind:

Für die Equikinetik/longierte Dualaktivierung

- *Kappzaum**
- *Kurze Longe oder Hundeleine**
- *Dressurgerte**

Für die gerittene Dualaktivierung

- *Pferd gesattelt**
- *Trense mit z.B. einfach gebrochen Gebiss, Stange, Schenkeltrense oder Gebisslos**
- *Bitte ohne Sperrriemen und ohne Hilfszügel wie Ausbinder, Dreieckszügel ec.**

**Anmeldungen bitte an Jeanette Samstag
Per WhatsApp 0170-7336102 oder
per Mail an barockoko@t-online.de**